



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Kurth, Frank

□□□: 2:11:32

□□: Die Süßen See Läufer

□□: 9.58 km/h

□□: 266

□□□□: 6:10 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 58 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 51 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 3(of 17)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:52:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:01	5:28	3	2:58	35	4:41	3.47	19:01	5:28	16		54	
Runde	3.47	21:02	6:03	4	3:42	56	6:13	6.94	40:03	5:46	16		53	10:25
Runde	3.47	22:06	6:22	3	3:00	58	8:26	10.41	1:02:09	5:58	16		53	16:58
Runde	3.47	22:35	6:30	3	3:03	56	6:48	13.88	1:24:44	6:06	16		48	23:46
Runde	3.47	22:52	6:35	3	2:51	48	6:51	17.35	1:47:36	6:12	16		50	30:37
Runde	3.97	23:56	6:01	4	4:11	67	23:20	21.34	2:11:32	6:09	3	19:19	52	1:24:05