



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Rödel, Sascha

□□: TDM Bamberg

□□: 388

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:41:42

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 201)

□□□□□/□: 3 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 1(of 34)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	14:41	4:13	1	-	2	0:21	3.47	14:41	4:13	27			4	
Runde	3.47	16:12	4:40	1	-	3	1:23	6.94	30:53	4:27	27			3	1:15
Runde	3.47	17:06	4:55	2	3:26	4	3:26	10.41	47:59	4:36	27			3	2:48
Runde	3.47	17:47	5:07	1	-	4	2:00	13.88	1:05:46	4:44	18			3	4:48
Runde	3.47	18:19	5:16	1	-	6	2:18	17.35	1:24:05	4:50	18			3	7:06
Runde	3.97	17:37	4:26	1	-	5	17:01	21.34	1:41:42	4:45	1	-		4	54:15