



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Kruhl-Habaku, Olaf

□□□: 2:12:45

□□: 262

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 63 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 54 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 12(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 3.47     | 18:27    | 5:19         | 11      | 3:46    | 32      | 4:07    | 3.47  | 18:27     | 5:19          | 29      |         | 57      |         |
| Runde | 3.47     | 20:57    | 6:02         | 9       | 4:45    | 52      | 6:08    | 6.94  | 39:24     | 5:40          | 29      |         | 56      | 9:46    |
| Runde | 3.47     | 22:06    | 6:22         | 13      | 8:26    | 58      | 8:26    | 10.41 | 1:01:30   | 5:54          | 29      |         | 56      | 16:19   |
| Runde | 3.47     | 23:05    | 6:39         | 15      | 5:18    | 69      | 7:18    | 13.88 | 1:24:35   | 6:05          | 24      |         | 54      | 23:37   |
| Runde | 3.47     | 24:38    | 7:05         | 17      | 6:19    | 77      | 8:37    | 17.35 | 1:49:13   | 6:17          | 24      |         | 53      | 32:14   |
| Runde | 3.97     | 23:32    | 5:55         | 14      | 5:55    | 63      | 22:56   | 21.34 | 2:12:45   | 6:13          | 12      | 31:03   | 55      | 1:25:18 |