



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Kruhl-Habaku, Olaf

□□□: 2:12:45

□□: 262

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 63 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 54 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 12(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:27	5:19	11	3:46	32	4:07	3.47	18:27	5:19	29			57	
Runde	3.47	20:57	6:02	9	4:45	52	6:08	6.94	39:24	5:40	29			56	9:46
Runde	3.47	22:06	6:22	13	8:26	58	8:26	10.41	1:01:30	5:54	29			56	16:19
Runde	3.47	23:05	6:39	15	5:18	69	7:18	13.88	1:24:35	6:05	24			54	23:37
Runde	3.47	24:38	7:05	17	6:19	77	8:37	17.35	1:49:13	6:17	24			53	32:14
Runde	3.97	23:32	5:55	14	5:55	63	22:56	21.34	2:12:45	6:13	12	31:03		55	1:25:18