



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Heuser, Detlef

□□□: 2:13:42

□□: TV Werne 03

□□: 9.42 km/h

□□: 171

□□□□: 6:16 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 67 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 58 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:46	5:41	1	-	55	5:26	3.47	19:46	5:41	2	-	-	61	-
Runde	3.47	20:59	6:02	2	0:01	54	6:10	6.94	40:45	5:52	2	-	-	60	11:07
Runde	3.47	22:39	6:31	2	2:03	69	8:59	10.41	1:03:24	6:05	2	1:31	-	60	18:13
Runde	3.47	23:55	6:53	3	3:46	88	8:08	13.88	1:27:19	6:17	2	5:17	-	58	26:21
Runde	3.47	23:34	6:47	2	2:29	57	7:33	17.35	1:50:53	6:23	2	7:46	-	57	33:54
Runde	3.97	22:49	5:44	2	3:08	48	22:13	21.34	2:13:42	6:15	2	10:54	-	59	1:26:15