



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Sanderschäfer, Dirk

□□□: 2:14:28

□□: LG Fastflitzer Osterwald

□□: 9.37 km/h

□□: 391

□□□□: 6:18 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 68 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 59 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 8(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	21:16	6:07	9	3:45	77	6:56	3.47	21:16	6:07	14	1:54	62		
Runde	3.47	21:42	6:15	8	3:27	68	6:53	6.94	42:58	6:11	14	0:35	61	13:20	
Runde	3.47	22:14	6:24	8	3:16	61	8:34	10.41	1:05:12	6:15	14		61	20:01	
Runde	3.47	22:17	6:25	7	3:21	49	6:30	13.88	1:27:29	6:18	14		59	26:31	
Runde	3.47	23:24	6:44	7	4:10	55	7:23	17.35	1:50:53	6:23	14		57	33:54	
Runde	3.97	23:35	5:56	9	3:33	64	22:59	21.34	2:14:28	6:18	9	1:27:01	60	1:27:01	