



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Stippich, Achim

□□: Leichlingen

□□: 452

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:14:33

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 201)

□□□□□/□: 60 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 1:52:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:44	5:41	5	3:41	54	5:24	3.47	19:44	5:41	15		63	
Runde	3.47	20:20	5:51	3	3:00	41	5:31	6.94	40:04	5:46	15		55	10:26
Runde	3.47	22:49	6:34	7	3:43	77	9:09	10.41	1:02:53	6:02	15		62	17:42
Runde	3.47	22:45	6:33	4	3:13	58	6:58	13.88	1:25:38	6:10	15		60	24:40
Runde	3.47	24:41	7:06	6	4:40	79	8:40	17.35	1:50:19	6:21	15		59	33:20
Runde	3.97	24:14	6:06	5	4:29	68	23:38	21.34	2:14:33	6:18	4	22:20	61	1:27:06