



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Evers, Karsten

□□: LV ASPA Wolfsburg

□□: 85

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:16:00

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 201)

□□□□□/□: 63 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 14(of 34)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:20	5:17	9	3:39	30	4:00	3.47	18:20	5:17	31		65	
Runde	3.47	22:03	6:21	16	5:51	79	7:14	6.94	40:23	5:49	31		64	10:45
Runde	3.47	23:25	6:44	18	9:45	90	9:45	10.41	1:03:48	6:07	31		64	18:37
Runde	3.47	22:53	6:35	12	5:06	63	7:06	13.88	1:26:41	6:14	22		62	25:43
Runde	3.47	24:54	7:10	18	6:35	82	8:53	17.35	1:51:35	6:25	22		61	34:36
Runde	3.97	24:25	6:09	18	6:48	76	23:49	21.34	2:16:00	6:22	14	34:18	64	1:28:33