



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Daume, Sebastian

□□□: 1:44:55

□□: 63

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 4 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 4 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 27)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	15:05	4:20	2	0:16	5	0:45	3.47	15:05	4:20	27		5	
Runde	3.47	16:59	4:53	2	2:10	6	2:10	6.94	32:04	4:37	27		4	2:26
Runde	3.47	18:13	5:14	4	2:40	14	4:33	10.41	50:17	4:49	27		4	5:06
Runde	3.47	18:42	5:23	3	2:55	11	2:55	13.88	1:08:59	4:58	27		4	8:01
Runde	3.47	18:12	5:14	2	2:11	5	2:11	17.35	1:27:11	5:01	26		4	10:12
Runde	3.97	17:44	4:28	3	1:51	7	17:08	21.34	1:44:55	4:54	2	12:03	5	57:28