



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Pompetzki, Tino

□□□: 2:16:33

□□: Bernauer Lauffreunde

□□: 9.38 km/h

□□: 356

□□□□: 6:24 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 74 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 64 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 13(of 27)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	21:17	6:08	16	6:28	78	6:57	3.47	21:17	6:08	1	-	66	
Runde	3.47	21:57	6:19	15	7:08	74	7:08	6.94	43:14	6:13	1	-	65	13:36
Runde	3.47	22:04	6:21	12	6:31	57	8:24	10.41	1:05:18	6:16	1	-	65	20:07
Runde	3.47	22:34	6:30	13	6:47	55	6:47	13.88	1:27:52	6:19	1	-	63	26:54
Runde	3.47	23:14	6:41	12	7:13	53	7:13	17.35	1:51:06	6:24	15		62	34:07
Runde	3.97	25:27	6:24	17	9:34	85	24:51	21.34	2:16:33	6:23	13	43:41	65	1:29:06