



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Angenendt, Martin

□□□: 2:18:28

□□: Xanten

□□: 9.10 km/h

□□: 10

□□□□: 6:29 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 84 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 73 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 15(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	20:22	5:52	17	5:41	68	6:02	3.47	20:22	5:52	32		74	
Runde	3.47	22:32	6:29	18	6:20	90	7:43	6.94	42:54	6:10	32		73	13:16
Runde	3.47	23:35	6:47	19	9:55	92	9:55	10.41	1:06:29	6:23	32		73	21:18
Runde	3.47	23:32	6:46	18	5:45	78	7:45	13.88	1:30:01	6:29	21		71	29:03
Runde	3.47	23:59	6:54	15	5:40	65	7:58	17.35	1:54:00	6:34	21		70	37:01
Runde	3.97	24:28	6:09	19	6:51	77	23:52	21.34	2:18:28	6:29	15	36:46	74	1:31:01