



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Rauhut, Miki

□□□: 2:18:30

□□: 367

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 85 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 74 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 16(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:23	5:17	10	3:42	31	4:03	3.47	18:23	5:17	33			75	
Runde	3.47	21:58	6:19	15	5:46	75	7:09	6.94	40:21	5:48	33			74	10:43
Runde	3.47	23:09	6:40	17	9:29	84	9:29	10.41	1:03:30	6:05	33			74	18:19
Runde	3.47	23:04	6:38	14	5:17	67	7:17	13.88	1:26:34	6:14	20			72	25:36
Runde	3.47	25:07	7:14	20	6:48	85	9:06	17.35	1:51:41	6:26	20			71	34:42
Runde	3.97	26:49	6:45	22	9:12	106	26:13	21.34	2:18:30	6:29	16	36:48		75	1:31:03