



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Vater, Aynur

□□□: 2:18:57

□□: 483

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 88 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 13 (of 34)

□□□□□□: 1:55:00

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:02:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:28	6:45	5	5:45	19	5:45	3.47	23:28	6:45	5	5:45	28		
Runde	3.47	24:05	6:56	5	4:35	18	5:20	6.94	47:33	6:51	5	10:20	28		
Runde	3.47	23:47	6:51	5	3:24	16	4:45	10.41	1:11:20	6:51	5	13:44	28		
Runde	3.47	23:09	6:40	4	2:17	11	3:50	13.88	1:34:29	6:48	5	16:01	28		
Runde	3.47	23:48	6:51	3	2:12	12	4:02	17.35	1:58:17	6:49	5	18:13	28		
Runde	3.97	20:40	5:12	1	-	3	1:15	21.34	2:18:57	6:30	5	16:56	13	23:57	