



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Heller, Roger

□□: BMW Laufgruppe Leipzig

□□: 163

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:20:37

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 201)

□□□□□/□: 77 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 17(of 34)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:18	6:42	21	8:37	111	8:58	3.47	23:18	6:42	34	-	78	0:25
Runde	3.47	22:45	6:33	20	6:33	97	7:56	6.94	46:03	6:38	34	-	77	16:25
Runde	3.47	23:07	6:39	16	9:27	83	9:27	10.41	1:09:10	6:38	34	-	77	23:59
Runde	3.47	23:32	6:46	18	5:45	78	7:45	13.88	1:32:42	6:40	19	-	75	31:44
Runde	3.47	24:18	7:00	16	5:59	71	8:17	17.35	1:57:00	6:44	19	-	74	40:01
Runde	3.97	23:37	5:56	15	6:00	66	23:01	21.34	2:20:37	6:35	17	38:55	78	1:33:10