



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dimitrovici, Frank

□□: Eishockeyclub Erfurt EHC

□□: 1507

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 57:04

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 483 (of 637)

□□□□□/□: 411 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 84(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	85	3:44	390	5:23	2.00	11:40	5:49	56	1:35	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	83	2:50	399	4:44	4.00	22:47	5:41	55	2:30	280	10:07
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	81	2:56	409	4:55	6.00	34:10	5:41	89	3:41	433	15:02
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	82	2:52	398	4:59	8.00	45:33	5:41	89	4:48	429	20:01
Leichtathletikhal	2.00	11:31	5:45	89	3:18	426	5:28	10.00	57:04	5:42	84	15:32	411	25:29