



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Timm, Christoph

□□: TSV 62 Prenzlau

□□: 1586

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 56:32

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 464 (of 637)

□□□□□/□: 397 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 60(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	67	6:29	470	6:29	2.00	12:46	6:23	30			264	6:29
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	60	4:34	385	4:34	4.00	23:43	5:55	30	0:08		264	11:03
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	58	4:23	354	4:23	6.00	34:34	5:45	30	0:21		263	15:26
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	56	4:39	366	4:39	8.00	45:37	5:42	28			435	20:05
Leichtathletikhal	2.00	10:55	5:27	55	4:52	371	4:52	10.00	56:32	5:39	60	24:57		397	24:57