



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Irmer, Matthias

□□: 1696

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 637)

□□□□□/□: DNF (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: DNF(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:31	6:45	133	7:14	485	7:14	2.00	13:31	6:45	123	7:14	380	7:14	
Runde Langstrec	2.00	13:43	6:51	133	7:20	489	7:20	4.00	27:14	6:48	123	14:34	441	14:34	
Runde Langstrec	2.00	14:11	7:05	132	7:43	486	7:43	6.00	41:25	6:54	123	22:17	440	22:17	
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	129	6:11	463	6:11	8.00	54:00	6:45	122	28:28	436	28:28	
Leichtathletikh	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-	