



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schilling, Claudia

□□□: 56:45

□□: 1713

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 475 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 70 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□:

□□□□□: 23(of 45)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	18	1:38	59	3:59	2.00	11:19	5:39	17	0:22	124	3:59	
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	15	1:38	51	3:11	4.00	22:07	5:31	17	0:42	44	7:10	
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	21	2:01	69	3:29	6.00	33:22	5:33	17	2:43	124	10:39	
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	2:26	79	3:54	8.00	45:02	5:37	15	3:03	115	14:33	
Leichtathletikh	2.00	11:43	5:51	32	2:44	92	4:05	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38	