



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Thiele, Jens**

□□: SV Stockhütte

□□: 1584

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:04:19

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 605 (of 637)

□□□□□/□: 476 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 129(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:58	6:29	130	6:30	473	6:41	2.00	12:58	6:29	126	6:30	447	6:41
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	132	6:07	485	6:26	4.00	25:47	6:26	126	12:37	447	13:07
Runde Langstrec	2.00	12:58	6:29	130	6:06	481	6:30	6.00	38:45	6:27	126	18:43	446	19:37
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	129	6:07	472	6:29	8.00	51:38	6:27	132	24:50	485	26:06
Leichtathletikh	2.00	12:41	6:20	127	5:54	464	6:38	10.00	1:04:19	6:25	129	30:44	476	32:44