



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hildebrandt, Rolf

□□: Erfurt

□□: 1591

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 637)

□□□□□/□: DNF (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: DNF(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	75	4:08	276	4:19	2.00	10:36	5:17	101	4:08	185	4:19	
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	113	4:25	399	4:44	4.00	21:43	5:25	127	8:33	450	9:03	
Runde Langstrec	2.00	16:32	8:16	134	9:40	488	10:04	6.00	38:15	6:22	127	18:13	449	19:07	
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	40	2:32	149	2:54	8.00	47:33	5:56	71	20:45	249	22:01	
Leichtathletikh	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-	