



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Fuckel, Daniel

□□: Erfurt

□□: 1042

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:40

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 637)

□□□□□/□: 145 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 28(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:17     | 4:38         | 29      | 3:00    | 157     | 3:00    | 2.00  | 9:17      | 4:38          | 29      | -       | 101     | 3:00    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:01     | 4:30         | 27      | 2:38    | 143     | 2:38    | 4.00  | 18:18     | 4:34          | 29      | -       | 456     | 5:38    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:08     | 4:33         | 28      | 2:40    | 136     | 2:40    | 6.00  | 27:26     | 4:34          | 29      | -       | 366     | 8:18    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:17     | 4:38         | 27      | 2:53    | 143     | 2:53    | 8.00  | 36:43     | 4:35          | 18      | -       | 450     | 11:11   |
| Leichtathletikh | 2.00     | 8:57     | 4:28         | 29      | 2:54    | 133     | 2:54    | 10.00 | 45:40     | 4:33          | 28      | 14:05   | 145     | 14:05   |