



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wietschorke, Ernst

□□: die flotten Mühlhäuser

□□: 1161

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□: 59:48

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 552 (of 637)

□□□□□/□: 453 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	4	2:27	370	5:14	2.00	11:31	5:45	6	2:27	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	5	2:12	449	5:12	4.00	23:06	5:46	6	4:39	457	10:26
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	5	2:21	450	5:28	6.00	35:02	5:50	6	7:00	279	15:54
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	5	2:35	458	6:01	8.00	47:27	5:55	6	9:35	451	21:55
Leichtathletikhal	2.00	12:21	6:10	5	2:33	456	6:18	10.00	59:48	5:58	5	12:08	453	28:13