



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dorsch, Steffen

□□: RV-Elxleben

□□: 91

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 20:10

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 446)

□□□□□/□: 108 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 8(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2.00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikh	2.00	10:03	5:01	11	3:23	115	4:04	4.00	20:10	5:02	8	6:49	108	8:03