



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bauer, Dorothee

□□: delicioussign

□□: 1500

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 51:00

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 637)

□□□□□/□: 27 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 10(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	5	2:21	13	2:21	2.00	9:41	4:50	18	0:07	127	2:21	
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	12	2:38	35	2:38	4.00	19:56	4:59	18	0:56	127	4:59	
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	11	2:35	34	2:35	6.00	30:17	5:02	18	1:56	127	7:34	
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	12	2:42	33	2:42	8.00	40:45	5:05	17	3:00	118	10:16	
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	10	2:37	33	2:37	10.00	51:00	5:05	10	12:53	27	12:53	