



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hesse, Peggy

□□: Udestedt

□□: 1272

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 49:43

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 637)

□□□□□/□: 19 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 4(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:27	5:13	8	0:46	30	3:07	2.00	10:27	5:13	19		128	3:07
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	2	0:35	18	2:08	4.00	20:12	5:02	19		128	5:15
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	3	0:33	18	2:01	6.00	29:59	4:59	19		128	7:16
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	3	0:43	18	2:11	8.00	39:56	4:59	17		119	9:27
Leichtathletikh	2.00	9:47	4:53	2	0:48	18	2:09	10.00	49:43	4:58	4	3:23	19	11:36