



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dreißigacker, Kristin

□□: Solz

□□: 1509

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:57

□□: 12.01 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 637)

□□□□□/□: 20 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	14	3:09	70	4:16	2.00	11:36	5:47	6			42	4:16
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	8	1:09	14	1:59	4.00	21:12	5:17	6			131	6:15
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	7	1:15	14	1:50	6.00	30:48	5:08	6			131	8:05
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	7	1:15	13	1:56	8.00	40:30	5:03	6			122	10:01
Leichtathletikhal	2.00	9:27	4:43	7	1:09	13	1:49	10.00	49:57	4:59	9	7:57		20	11:50