



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Kraft, Fabian**

□□: 1. Karate - Verein Erfurt e.V.

□□: 1302

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 43:14

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 637)

□□□□□/□: 78 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	8	2:06	71	2:06	2.00	8:23	4:11	3			140	2:06
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	7	2:07	79	2:14	4.00	17:00	4:15	3			140	4:20
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	8	2:07	110	2:27	6.00	25:55	4:19	3			467	6:47
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	7	1:58	74	2:21	8.00	34:40	4:19	3			462	9:08
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	6	1:53	90	2:31	10.00	43:14	4:19	7	10:11		78	11:39