



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Regenhardt, Peter

□□: Schoppendorf

□□: 1456

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 50:00

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 637)

□□□□□/□: 238 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 41(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	29	1:42	194	3:21	2.00	9:38	4:48	97			172	3:21
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	42	1:32	237	3:26	4.00	19:27	4:51	97			474	6:47
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	45	1:36	246	3:35	6.00	29:30	4:55	96			473	10:22
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	52	1:46	266	3:53	8.00	39:47	4:58	96			468	14:15
Leichtathletikh	2.00	10:13	5:06	55	2:00	292	4:10	10.00	50:00	5:00	41	8:28		238	18:25