



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dr. Heverhagen, Heike

□□: fit & run Weimar

□□: 1525

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:07:32

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 618 (of 637)

□□□□□/□: 138 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:45	6:52	23	4:34	139	6:25	2.00	13:45	6:52	4	0:09	133	6:25
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	24	4:07	141	5:56	4.00	27:18	6:49	4	0:35	133	12:21
Runde Langstrec	2.00	13:39	6:49	23	4:03	139	5:53	6.00	40:57	6:49	4	0:55	133	18:14
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	22	3:41	133	5:44	8.00	54:27	6:48	3	5:27	124	23:58
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	20	3:16	131	5:27	10.00	1:07:32	6:45	23	19:41	138	29:25