



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Göbel, Simon

□□: SV Witterda

□□: 1369

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:37

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 637)

□□□□□/□: 200 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 33(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 37 | 3:27 | 207 | 3:27 | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 24 | - | 479 | 3:27 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 33 | 3:09 | 198 | 3:09 | 4.00 | 19:16 | 4:48 | 24 | - | 174 | 6:36 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 35 | 3:13 | 205 | 3:13 | 6.00 | 28:57 | 4:49 | 24 | - | 478 | 9:49 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:57 | 4:58 | 36 | 3:33 | 221 | 3:33 | 8.00 | 38:54 | 4:51 | 22 | - | 190 | 13:22 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 39 | 3:40 | 223 | 3:40 | 10.00 | 48:37 | 4:51 | 33 | 17:02 | 200 | 17:02 |