



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hahn, Matthias

□□: Bachus-Bike

□□: 1468

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 43:17

□□: 13.86 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 637)

□□□□□/□: 79 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 20(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	15	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	22			44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	21	2:20	98	2:20	4.00	16:50	4:12	22			79	4:10
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	19	2:22	95	2:22	6.00	25:40	4:16	22			483	6:32
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	20	2:26	87	2:26	8.00	34:30	4:18	20			478	8:58
Leichtathletikh	2.00	8:47	4:23	26	2:44	114	2:44	10.00	43:17	4:19	20	11:42		79	11:42