



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Eckardt, Susann

□□: SG 1921 Merxleben e.V.

□□: 1339

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 50:18

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 637)

□□□□□/□: 21 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	9	2:20	38	3:27	2.00	10:47	5:23	3		108	3:27
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	10	1:31	25	2:21	4.00	20:45	5:11	3		139	5:48
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	10	1:35	21	2:10	6.00	30:41	5:06	3		139	7:58
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	9	1:33	19	2:14	8.00	40:41	5:05	3		130	10:12
Leichtathletikh	2.00	9:37	4:48	8	1:19	15	1:59	10.00	50:18	5:01	10	8:18	21	12:11