



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**weise, nikolai**

□□: tsv bad endorf

□□: 106

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:58

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 446)

□□□□□/□: 132 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 29(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:55	5:27	32	4:00	150	4:47	2.00	10:55	5:27	47		84	4:47
Leichtathletikh	2.00	10:03	5:01	26	2:46	115	4:04	4.00	20:58	5:14	29	6:46	132	8:51