



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Gohles, Christine

□□: Helios Ironteam Erfurt

□□: 1029

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:17:50

□□: 7.71 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 625 (of 637)

□□□□□/□: 142 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 25(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	15:28	7:44	25	6:17	144	8:08	2.00	15:28	7:44	2	1:52	141	8:08	
Runde Langstrec	2.00	15:22	7:41	25	5:56	144	7:45	4.00	30:50	7:42	2	4:07	141	15:53	
Runde Langstrec	2.00	15:31	7:45	25	5:55	143	7:45	6.00	46:21	7:43	2	6:19	141	23:38	
Runde Langstrec	2.00	15:36	7:47	25	5:47	142	7:50	8.00	1:01:57	7:44	25	12:57	142	31:28	
Leichtathletikh	2.00	15:53	7:56	25	6:04	142	8:15	10.00	1:17:50	7:46	25	29:59	142	39:43	