



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lehmann, Maria

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 1179

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 47:26

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 637)

□□□□□/□: 11 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 6(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	4	0:33	7	1:40	2.00	9:00	4:30	2			142	1:40
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	5	0:59	9	1:49	4.00	18:26	4:36	2			142	3:29
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	6	1:14	13	1:49	6.00	28:01	4:40	2			142	5:18
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	8	1:18	15	1:59	8.00	37:46	4:43	2			132	7:17
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	9	1:22	16	2:02	10.00	47:26	4:44	6	5:26		11	9:19