



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kruse, Eberhard

□□: keinen

□□: 1542

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 58:30

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 514 (of 637)

□□□□□/□: 431 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 17(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	17	3:56	445	6:07	2.00	12:24	6:12	2	1:42	448	6:07
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	17	2:44	436	5:08	4.00	23:55	5:58	2	2:52	282	11:15
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	17	2:31	416	4:59	6.00	35:22	5:53	2	3:55	309	16:14
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	17	2:37	419	5:12	8.00	46:58	5:52	2	4:54	481	21:26
Leichtathletikh	2.00	11:32	5:46	17	2:44	427	5:29	10.00	58:30	5:50	17	14:32	431	26:55