



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kruse, Eberhard

□□: keinen

□□: 1542

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 58:30

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 514 (of 637)

□□□□□/□: 431 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 17(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:24 | 6:12 | 17 | 3:56 | 445 | 6:07 | 2.00 | 12:24 | 6:12 | 2 | 1:42 | 448 | 6:07 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 17 | 2:44 | 436 | 5:08 | 4.00 | 23:55 | 5:58 | 2 | 2:52 | 282 | 11:15 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 17 | 2:31 | 416 | 4:59 | 6.00 | 35:22 | 5:53 | 2 | 3:55 | 309 | 16:14 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:36 | 5:47 | 17 | 2:37 | 419 | 5:12 | 8.00 | 46:58 | 5:52 | 2 | 4:54 | 481 | 21:26 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:32 | 5:46 | 17 | 2:44 | 427 | 5:29 | 10.00 | 58:30 | 5:50 | 17 | 14:32 | 431 | 26:55 |