



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hellmuth, Wolfgang

□□: Erfurt

□□: 160

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 19:08

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 446)

□□□□□/□: 89 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 12:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:10	5:04	14	4:02	106	4:02	2.00	10:10	5:04	15	0:54	90	4:02
Leichtathletikh	2.00	8:58	4:29	9	2:59	57	2:59	4.00	19:08	4:46	13	7:01	89	7:01