



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Aust, Anja

□□: AnnaKram

□□: 129

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 20:26

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 446)

□□□□□/□: 27 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 3(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:02	5:00	2	0:17	23	3:07	2.00	10:02	5:00	20		26	3:07
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	5	0:35	34	3:20	4.00	20:26	5:06	3	0:29	27	6:27