



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Stephan, Heino

□□: FSV1986 BadLangensalza

□□: 441

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 21:45

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 446)

□□□□□/□: 154 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 32(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:49	5:24	31	3:54	145	4:41	2.00	10:49	5:24	49		98	4:41
Leichtathletikh	2.00	10:56	5:28	41	3:39	172	4:57	4.00	21:45	5:26	32	7:33	154	9:38