



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Blümling, Uwe

□□: Tautenhain

□□: 394

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 19:30

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 446)

□□□□□/□: 95 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 22(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:56	4:58	21	3:01	100	3:48	2.00	9:56	4:58	50		43	3:48
Leichtathletikh	2.00	9:34	4:46	19	2:17	93	3:35	4.00	19:30	4:52	22	5:18	95	7:23