



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Stauß, Andreas

□□: Martinus e.V.

□□: 166

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 21:52

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 446)

□□□□□/□: 158 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 34(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:38	5:48	40	4:43	190	5:30	2.00	11:38	5:48	51	0:30	103	5:30
Leichtathletikh	2.00	10:14	5:06	29	2:57	127	4:15	4.00	21:52	5:28	34	7:40	158	9:45