



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hofmann, Jörg

□□: Crawinkel

□□: 301

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 21:46

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 446)

□□□□□/□: 157 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 33(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:26	5:43	38	4:31	178	5:18	2.00	11:26	5:43	52	0:18	104	5:18
Leichtathletikh	2.00	10:20	5:10	32	3:03	133	4:21	4.00	21:46	5:26	33	7:34	157	9:39