



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schulze, Ronald

□□: Bad Langensalza

□□: 438

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 21:45

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 446)

□□□□□/□: 154 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 12(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:48	5:24	12	3:11	144	4:40	2.00	10:48	5:24	27		105	4:40
Leichtathletikal	2.00	10:57	5:28	14	3:08	173	4:58	4.00	21:45	5:26	12	6:19	154	9:38