



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Nitsche, Martin**

□□: Laufgruppe Hardisleben

□□: 363

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 20:56

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 446)

□□□□□/□: 129 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:37	5:18	8	1:49	135	4:29	2.00	10:37	5:18	7	1:10	87	4:29
Leichtathletikh	2.00	10:19	5:09	7	1:20	132	4:20	4.00	20:56	5:14	7	3:09	129	8:49