



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kirchner, Bjoern

□□: LV Siegelbach

□□: 479

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 21:11

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 446)

□□□□□/□: 138 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 15(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:16	5:08	12	3:35	115	4:08	2.00	10:16	5:08	33		115	4:08
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	20	4:15	167	4:56	4.00	21:11	5:17	15	7:50	138	9:04