



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Groch, Paul

□□: RV-Elxleben

□□: 98

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 22:07

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 446)

□□□□□/□: 163 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:35	5:17	14	3:09	131	4:27	2.00	10:35	5:17	1	-	94	4:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	16	4:02	203	5:33	4.00	22:07	5:31	14	7:11	163	10:00