



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Gerhardt, Oliver

□□: Erfurt

□□: 125

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:22

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 446)

□□□□□/□: 113 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 26(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:16	5:08	26	3:21	115	4:08	2.00	10:16	5:08	53		115	4:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	27	2:49	119	4:07	4.00	20:22	5:05	26	6:10	113	8:15