



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Quaas, Thomas

□□: Erfurt

□□: 165

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:03

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 446)

□□□□□/□: 65 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 12(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	8:53	4:26	11	1:58	61	2:45	2.00	8:53	4:26	54		120	2:45
Leichtathletikh	2.00	9:10	4:34	17	1:53	71	3:11	4.00	18:03	4:30	12	3:51	65	5:56