



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Eberlein, Rainer

□□: SC impuls

□□: 210

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 22:04

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 446)

□□□□□/□: 162 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:16	5:38	11	2:28	170	5:08	2.00	11:16	5:38	8	1:49	123	5:08
Leichtathletikh	2.00	10:48	5:24	10	1:49	159	4:49	4.00	22:04	5:30	10	4:17	162	9:57