



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Anders, Ilka

□□: BSG Commerzbank Erfurt

□□: 460

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:56

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 314 (of 446)

□□□□□/□: 93 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 17(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:56	5:58	15	2:29	77	5:01	2.00	11:56	5:58	27		38	5:01
Leichtathletikal	2.00	12:00	6:00	22	2:41	105	4:56	4.00	23:56	5:59	17	4:52	93	9:57