



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Friedrich, David

□□: Erfurt

□□: 215

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 22:20

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 446)

□□□□□/□: 170 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 12:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:13	6:06	22	6:05	212	6:05	2.00	12:13	6:06	12	2:57	128	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	17	4:08	120	4:08	4.00	22:20	5:34	19	10:13	170	10:13